

УДК 364.442

**ОПЫТ УЧАСТИЯ БУДУЩИХ ИНСТРУКТОРОВ–МЕТОДИСТОВ ПО ЭРГОТЕРАПИИ  
В СЛЕТЕ АКТИВНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ КАК ФАКТОР УЛУЧШЕНИЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

*А.А. Чубатко, А.Г. Сень, В.И. Пашкевич, 4 курс*

*Научный руководитель – Е.Е. Лебедь – Великанова, старший преподаватель  
Полесский государственный университет*

ОО «РАИК» является общественным объединением инвалидов с повреждением опорно–двигательного аппарата, пользующихся при передвижении креслом–коляской и лежачих инвалидов, проживающих в Республике Беларусь.

ОО «РАИК» — это негосударственная и некоммерческая организация, не получающая государственной поддержки и существующая только за счёт благотворительных пожертвований. Все члены организации, в том числе руководство, передвигаются на инвалидных колясках. Ассоциация инвалидов-колясочников имеет в составе около 700 членов и объединяет в себе 15 региональных организаций (в том числе г. Минска). Каждая из организаций-членов ОО «РАИК» является юридическим лицом, имеет свой юридический адрес и расчётный счёт в банке.

#### **Цели ОО «РАИК»:**

— создание инвалидам-колясочникам равных с другими гражданами Республики Беларусь возможностей участия во всех сферах жизни и деятельности общества и государства; — защита гражданских прав и свобод, законных интересов инвалидов-колясочников – членов ОО «РАИК» и членов их семей, исключение всех видов дискриминации.

**Цели исследования:** обобщение практического опыта, полученного в лагерях активной реабилитации проводимых ОО «РАИК», инструкторами-методистами по эрготерапии.

#### **Основные функции:**

- создание инвалидам-колясочникам равных с другими гражданами РБ возможностей участия во всех сферах жизни и деятельности общества и государства;
- защита гражданских прав и свобод, законных интересов инвалидов-колясочников;
- разработка и реализация программ социальной реабилитации во взаимодействии со всеми заинтересованными структурами.

#### **Деятельность**

Основная сфера деятельности ОО «РАИК» — проведение мероприятий по защите прав инвалидов и соблюдению законодательства Республики Беларусь, касающегося проблем инвалидов и инвалидности, в т. ч. пресс-конференций, круглых столов, митингов, шествий и пикетов и т. п., проведение мероприятий по активной реабилитации инвалидов-колясочников (сборов, лагерей, семинаров для колясочников, членов их семей и специалистов, работающих в этой области); проведение спортивно-оздоровительных мероприятий и соревнований среди инвалидов-колясочников.

В Республике Беларусь лагеря активной реабилитации проводятся уже 5 лет: в 1997 года в г. Барановичи, в 1998 в г. Борисове, в 1999 г. в г. Рогачеве. Кроме того, в 1999 году в г. Борисове был проведен курс по подготовке инструкторов активной реабилитации из числа белорусских участников предыдущих лагерей. Теперь организация располагает своими специалистами в данной области, хотя считается целесообразным участие иностранных представителей в работе лагерей [1].

Лагерь активной реабилитации — это 10-дневный интенсивный курс практических и теоретических занятий для людей, получивших травму позвоночника и спинного мозга и которые вследствие этого пользуются инвалидной коляской. Основными учителями-преподавателями на протяжении всего слёта являются инструкторы, которые сами передвигаются на колясках.

В каждом лагере работает группа волонтеров (от 10 до 15 человек), обычно это специалисты по физической реабилитации, медицинский персонал, психологи, социальные работники, педагоги и другие специалисты. Средний возраст волонтеров от 18 до 40 лет.

Задача группы волонтеров: подготовка мест для занятий, страховка участников во время выполнения упражнений на спортивных дисциплинах (теннис, плавание, физическая подготовка, стрельба из лука, игровые виды спорта и т.д.), помощь в быту и в том, что человек еще не в состоянии делать самостоятельно.

Перед началом лагеря проходит семинар-тренинг по психологическим и моральным аспектам работы волонтера с людьми с инвалидностью, по технике и способам перемещения человека в коляске, безопасным способам страховки во время занятий и в быту.

Кроме этого, программа насыщена различными развлекательными мероприятиями.

Работа в лагере — прекрасная возможность получить опыт работы с людьми с инвалидностью, завести новые интересные знакомства, активно и полезно провести время и повысить уровень профессиональной подготовки будущих инструкторов – методистов по эрготерапии.

Что касается непосредственно участия инструкторов-методистов по эрготерапии в лагере активной реабилитации. Участие в данном лагере открывает – непостижимые ранее знания и умения в работе с людьми с ограниченными возможностями, а конкретно с поражениями травм позвоночника на разных его уровнях. Исходя из этого, инструкторы-методисты по эрготерапии получают практический опыт, по подбору, посадке в коляску, о правильном положении в коляске, пересаживании и обучению пользованию инвалидной коляской разных типов, использованию и изготовлению вспомогательных средств.

Приобретение опыта в лагере началось с того, что всех инструкторов –методистов по эрготерапии в качестве волонтеров, в числе которых и будущие инструктора – методисты по эрготерапии собирают вместе, и рассказывают сначала о правильной коммуникации с данным контингентом людей, что в свою очередь противоречит некоторым этическим нормам, но все эти советы и даже правила этого лагеря способствуют наиболее благополучной коммуникации с людьми, имеющие ограниченные возможности. Также проводится обучение правильной страховке при перемещении инвалидов–колясочников, как со вспомогательным элементом, так и без вспомогательных средств. Проводится беседа о технике безопасности при транспортировке, сопровождению, и нахождению в плавательном бассейне. Деятельность инструкторов – методистов осуществляется в соответствии с графиком дежурств, сегодня волонтер сопровождает одного участника лагеря на протяжении всего дня, а на следующий день он сопровождает другого участника.

В рамках обучения навыкам самообслуживания, инструкторы – методисты получают практический опыт: в оказание помощи при одевании, раздевании; по пересадке на кровать и обратно, с коляски в душ и обратно и т.д. Правильному переворачиванию, подкладыванию валиков, подушек. Правила коснулись и приема пищи. Всем участникам лагеря рекомендуется каждый раз занимать другое место, с целью повышения коммуникации и вовлечение всех участников лагеря в активный процесс социального взаимодействия.

Переходя к самому важному аспекту лагеря, а именно, обучению двигательным навыкам, инструкторам – методистам по эрготерапии предстоит обучение различным видам страховки, правильному и безопасному сопровождению инвалидов–колясочников, помощь в преодолении препятствий различной высоты, спуску и подъему по лестницам, пандусам и лифтам.

Всем инструкторам – методистам по эрготерапии настоятельно рекомендуют максимально включать помощь, и применять ее только в случае необходимости. Так как плохие привычки быстро закрепляются и проще попросить, чем сделать что – то самому, что категорически противоречит главной цели пребывания инвалидов – колясочников в данных лагерях, а именно, достижение независимости и самостоятельности в повседневной жизни.

Еще одним практическим навыком полученном в лагере активной реабилитации является опыт организации досуга участников лагеря, учитывая предпочтения, желания и возможности всех участников лагеря.

Таким образом, участие будущих инструкторов–методистов по эрготерапии в слете активной реабилитации способствует улучшению профессиональной подготовки:

- во–первых, практика и получение рекомендаций по наиболее эффективной и благоприятной коммуникации с инвалидами–колясочниками.

- во–вторых, практический опыт по страховке и безопасному сопровождению и оказанию помощи, а также правильному подбору инвалидной коляски людям с ограниченными возможностями.

- в–третьих, получение опыта в организации досуга для людей с ограничениями жизнедеятельности.

#### **Список использованных источников**

1. Сайт ОО «РАИК» [Электронный ресурс] – Режим доступа:/ <http://raik.by/volonteram/vsyo-o-volonterstve/>.